

CIRCUIT VTT

Le Rat

BÉDOIN



MONT VENTOUX

Informations pratiques

Départ : Office de tourisme de Bédoin

Niveau : très difficile

Distance : 39 km

Dénivelé positif : 1038 m

Sens du circuit : sens inverse des aiguilles d'une montre

Balilage : MTB noir



Numéros utiles

112 / 15 / 18

Renseignements :

Office de tourisme de Bédoin

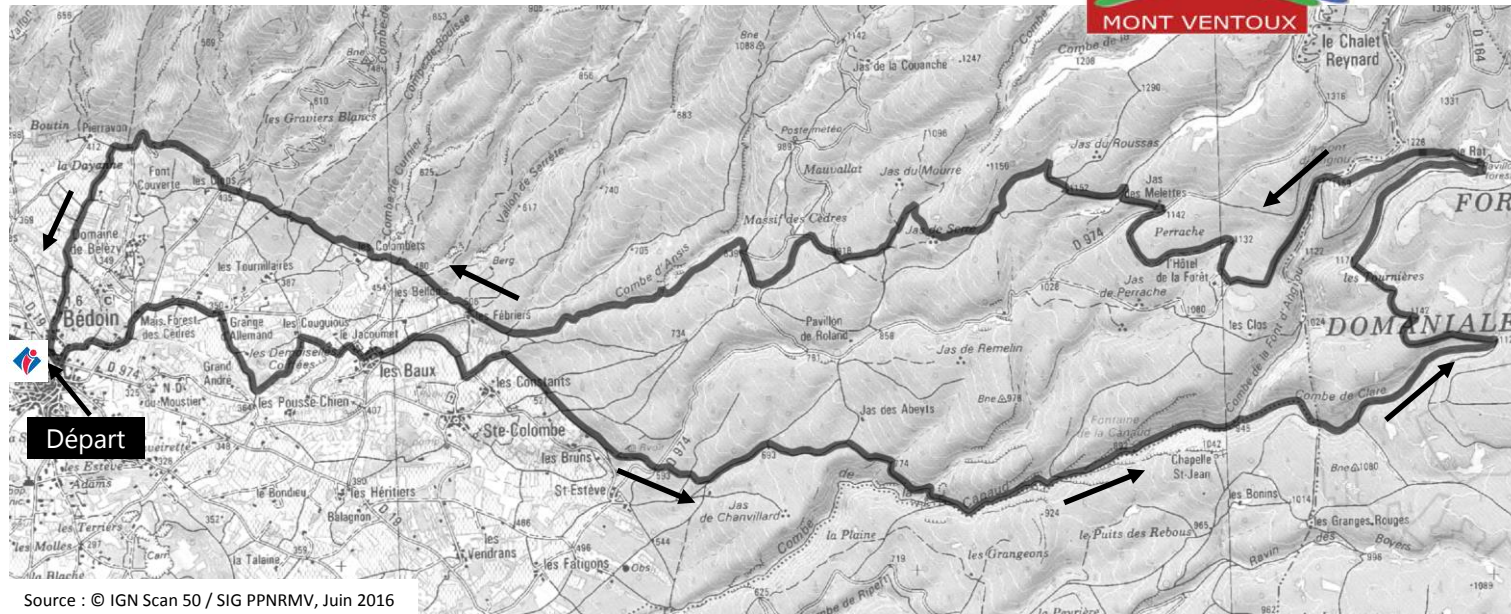
+33 (0)4 90 65 63 95

tourisme@bedoin.fr

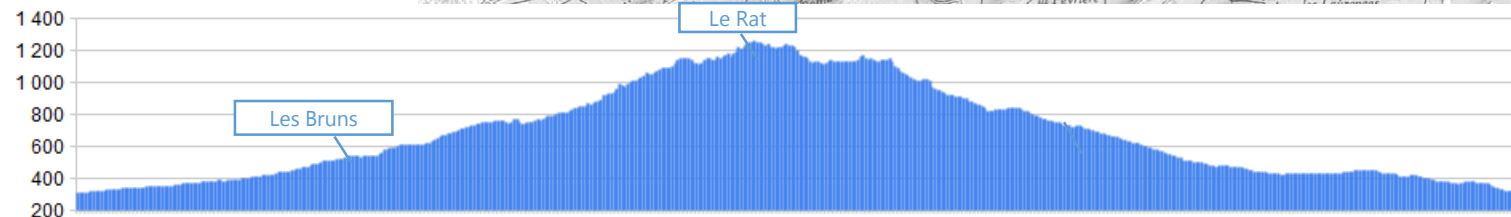
Informations et traces GPS :

www.bedoin.org

www.provence-a-velo.fr



Source : © IGN Scan 50 / SIG PPNRMV, Juin 2016



Partageons et préservons le Ventoux !

Parcourir le Ventoux nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les habitants.

Préservez-vous

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Informez-vous des conditions atmosphériques avant de partir en montagne
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé

Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement

Respectez les activités et les hommes

- En période de chasse, attention aux battues
- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Respectez le code de la route en toutes circonstances
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers